

## Heilsuvika í Hrunamannahreppi 16. -22. september 2024



Kynningarstund í Félagsheimili Hrunamanna.  
Þriðjudaginn 17. september kl 16-18.  
Kynntar náttúrulegar leiðir til heilunar og sjálfshjálpar.

Við ætlum að bjóða uppá notalega samverustund þar sem við verðum með kynningar á:

- ✿ Íslenskum blómadropum,
- ✿ Young living olíum,
- ✿ Reiki,
- ✿ Höfuðbeina-og spjaldhryggsmeðferð,
- ✿ Bowen meðferð,
- ✿ Ayurveda fræðum,
- ✿ Bætiefnum,laxerolíu og húðburstun,
- ✿ Mömmusápum.

Hægt verður að prufa meðferðir, dropa og olíur.  
Guðrún Bergman kynnir bókina sína *Undraolían sem heilar* og  
Heiða Björk Sturludóttir kynnir bókina sína  
*Ayurveda-Listin að halda jafnvægi í óstöðugri veröld.*

**Vertu hjartanlega velkomin!**

*Else, Fjóla, Guðrún, Halldóra, Heiða og Sigríður.*